



Jídelní lístek od 20.11. do 24.11.2017

Pondělí

P: chléb Šumava a lámankový, pomazánka ze sardinek, bílá káva, čaj, bílá ředkev, jablko (1,4,6,7,11)

O: polévka špenátová (1,3,7,9), zeleninové rizoto se žampiony, strouhaný sýr, okurka, ovocný nápoj (7,9)

S: houska, máslo, džem, čaj, blůma (1,7)

Úterý

P: chléb Šumava a Mamma Mia, ředkvičková pomazánka, malcao, čaj, cherry rajče, okurka (1,6,7,11)

O: polévka kuřecí s písmenky (1,3,9), krutí prsa na rozmarýnu, fazole na protlaku, čaj (1,7)

S: pohankový moučník Rumcajs s chia semínky, granko, čaj, jablko (1,3,6,7,9,10,11,12)

Středa

P: chléb Šumava a slunečnicový, pomazánka rozhuda, BIO mléko, čaj, paprika, pomeranč (1,6,7,11)

O: polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1,3,7,9), vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný nápoj (1,3,7)

S: rohlík sypaný sýrem, kakao, čaj, cherry rajče (1,6,7)

Čtvrtek

P: bílý jogurt, zapékané müsli s ovocem, čaj, hruška, mandarinka (1,5,6,7,8,11,12)

O: polévka rybí s hrachovými vločkami (4,7,9), frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny, ovocný nápoj (1,3,7,9)

S: chléb Šumava, drožd'ová pomazánka, malcao, čaj, okurka (1,3,6,7)

Pátek

P: houska, mini corny rohlík, vaječná pomazánka, bikava, čaj, mrkev, pomeranč (1,3,6,7,11)

O: polévka kapustová (1,7,9), čevapčiči, brambory, zelen. obloha, čaj (1,3,7)

S: chléb Šumava, rama, plátkový sýr uzený, Bio mléko, čaj, paprika (1,6,7)

**OBSAH ALERGENŮ V JEDNOTLIVÝCH POKRMECH JE UVEDEN
V ZÁVORKÁCH, SEZNAM ALERGENŮ VEDLE JÍDELNÍČKU.**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Mnichovo Hradiště, 16.11.2017

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, B. Ručková