



Jídelní lístek od 16.1. do 20.1.2017

Pondělí

P: toustový chléb, krabí pomazánka, mléko, čaj, rajče (1,4,7)

O: polévka brokolicová (1,7,9), krůtí guláš, těstoviny, ovocný nápoj (1,3,7,9)

S: chléb Šumava, máslo, plátkový sýr, malcao, čaj, mrkev (1,6,7)

Úterý

P: ovocný jogurt, rohlík, čaj, mandarinka (1,7)

O: polévka zeleninová s bulgurem (1,7,9), losos na másle, brambory, zelen. salát, čaj (4,7)

S: obložený chléb Šumava, BIO mléko, čaj, paprika (1,6,7)

Středa

P: chléb Šumava, fazolová pomazánka, bílá káva, čaj, okurka (1,6,7)

O: polévka rychlá masová (7,9), hovězí maso vařené, brambory, dušená mrkev s hráškem, čaj (1,7)

S: špaldový moučník s jablky, kakao, čaj, banán (3,6,7,9,10,11,12)

Čtvrtek

P: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, jablko (1,3)

O: polévka zeleninová s pohankou (7,9), vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát, čaj (1,3,7)

S: slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra s celerem, BIO mléko, čaj, bílá ředkev (1,6,7,11)

Pátek

P: Držkovský chléb, drožd'ová pomazánka, bikava, čaj, paprika, hruška (1,3,6,7)

O: polévka hrstková s hraškou (7,9), zeleninové rizoto se žampiony a sýrem, okurka, ovocný nápoj (7,9)

S: šáteček, kakao, čaj, jablko (1,3,7)

**OBSAH ALERGENŮ V JEDNOTLIVÝCH POKRMECH JE UVEDEN V ZÁVORKÁCH,
SEZNAM ALERGENŮ VEDLE JÍDELNÍČKU.**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Mnichovo Hradiště, 13.1.2017

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, P. Brůžková