



## Jídelní lístek od 16.1. do 20.1.2017

### Pondělí

**P:** houska, pomazánka z taveného sýra se šunkou, mléko, čaj, okurka, jablko (1,7)

**O:** polévka zeleninová s pohankou (7,9), zapečené těstoviny s tuňákem a brokolicí, Tiva salát, ovocný nápoj (1,3,4,7)

**S:** chléb Šumava, drožděná pomazánka, malcao, čaj, paprika (1,3,6,7)

### Úterý

**P:** bílý jogurt, kukuřičné lupínky, čaj, pomeranč, kiwi (1,7)

**O:** polévka hrstková (7,9), kuřecí prsa na zázvoru, šťouchané brambory, zelen. obloha, čaj (1,7)

**S:** chléb Šumava, rybí pomazánka, bikava, čaj, rajče (1,4,6,7)

### Středa

**P:** chléb Šumava a vícezrný, tvarohová pomazánka s kapií a pórkem, BIO mléko, čaj, rajče, jablko (1,6,7)

**O:** polévka zelná (1,7,9), hovězí na celeru, brambory, ovocný nápoj (1,7,9)

**S:** vanilkový pudink s ovocem, čokoládové kuličky, čaj, kiwi (1,5,6,7,8)

### Čtvrtek

**P:** Sládkův chléb a Šumava, masová pomazánka, bílá káva, čaj, okurka, pomeranč (1,6,7,10)

**O:** polévka pórková se smaženým hráškem (1,3,7,9), plněný paprikový lusk, rýže, čaj (1,3,7,9)

**S:** makový závin, granko, čaj, jablko (1,3,6,7)

### Pátek

**P:** chléb Šumava a lámankový, vaječná pomazánka, BIO mléko, čaj, rajče, jablko (1,3,6,7,10)

**O:** polévka zeleninová s těstovinou (1,3,7,9), bramborový guláš s cizrnou, chléb, ovocný nápoj (7,9)

**S:** sýrový rohlík, malcao, čaj, pomeranč (1,6,7)

**OBSAH ALERGENŮ V JEDNOTLIVÝCH POKRMECH JE UVEDEN V ZÁVORKÁCH, SEZNAM ALERGENŮ VEDLE JÍDELNÍČKU.**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Mnichovo Hradiště, 13.1.2017**

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, B. Ručková