



Jídelní lístek od 29.1. do 2.2.2018

Pondělí

P: houska, rybí pomazánka s tvarohem, bílá káva, čaj, jablko (1,4,7)

O: polévka pórková se sýr. kapáním (1,3,7,9), španělský ptáček, rýže, ovocný nápoj (1,3,9)

S: lámankový chléb, pomazánkové máslo, malcao, čaj, cherry rajče (1,6,7,11)

Úterý

P: chléb Šumava, sýrová pomazánka s kapií, BIO mléko, čaj, okurka (1,6,7)

O: polévka zeleninová s cizrnou (9), těstoviny zapečené s krutím masem, Tiva salát, čaj (1,3,7)

S: Rumcajsův moučník pohankový s chia semínky, kakao, čaj, pomeranč (1,3,6,7,9,10,11,12)

Středa

P: Activia ovocná, rohlík, čaj, banán (1,7)

O: polévka gulášová (1,9), rybí nákyp, brambory, zeleninová obloha, ovocný nápoj (1,3,4,7)

S: chléb Šumava, ředkvičková pomazánka, BIO mléko, čaj, paprika (1,6,7)

Čtvrtek

P: chléb Šumava, pomazánka z kuřecího masa, bikava, čaj, rajče (1,6,7)

O: polévka se špenát. nudličkami (1,9), buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný nápoj (1,3,7)

S: toustový chléb tmavý, flora, vařené vejce, granko, čaj, hruška (1,3,6,7)

Pátek

P: chléb Šumava, balkánská pomazánka, bílá káva, čaj, mrkev, jablko (1,6,7)

O: polévka s játrovou rýží (1,3,7,9), vepřová plec pečená, brambory, dušená mrkev, čaj (1,7)

S: houska, máslo, strouhaný sýr, mléko, čaj, paprika, okurka (1,7)

**OBSAH ALERGENŮ V JEDNOTLIVÝCH POKRMECH JE UVEDEN
V ZÁVORKÁCH, SEZNAM ALERGENŮ VEDLE JÍDELNÍČKU.**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Mnichovo Hradiště, 26.1.2018

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, P. Brůžková