

# Jídelníček



od 01.11.2021 do 07.11.2021

## Pondělí 1.11.2021

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z makrely, bílá káva, čaj, okurka, jablko (A: 01,04,06,07,51,52)  
**oběd** polévka zeleninová se špenátovými nudličkami, hovězí na žampionech, rýže, ovocný nápoj (A: 01,09,51)  
**svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, banán (A: 01,03,51)

## Úterý 2.11.2021

**přesnídávka** chléb šumava, celerová pomazánka s tvarohem, mléko, čaj, hruška (A: 01,06,07,09,51,52)  
**oběd** polévka pórková s vejcem, pečené kuřecí stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka, čaj (A: 01,03,09,51)  
**svačina** kefirová buchta, malcao, čaj, mandarinka (A: 01,03,06,07,51)

## Středa 3.11.2021

**přesnídávka** houska, balkánská pomazánka, bikava, čaj, rajče, jablko (A: 01,06,07,51,53)  
**oběd** polévka česneková s bramborem, italský guláš, těstoviny, čaj (A: 01,03,06,07,09,51)  
**svačina** chléb šumava, máslo, mléko, čaj, mrkev, pomeranč (A: 01,06,07,51,52)

## Čtvrtek 4.11.2021

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z kuřecího masa, malcao, čaj, paprika, hruška (A: 01,06,07,10,51,52)  
**oběd** polévka rybí se zeleninou a cizrnovou moukou, holandský řízek, brambory, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,04,07,09,51,53)  
**svačina** toustový chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, mléko, čaj, kedluben, jablko (A: 01,06,07,51,52,53)

## Pátek 5.11.2021

**přesnídávka** smetanový krém bobík, rohlík, čaj, jablko (A: 01,07,51,53)  
**oběd** polévka hrstková, chlupaté knedlíky se smaženou cibulkou, dušené zelí, čaj (A: 01,03,09,51)  
**svačina** chléb šumava, máslo, vařené vejce, mléko, čaj, jablko (A: 01,03,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová