

# Jídelníček

od 13.12.2021 do 19.12.2021

## Pondělí 13.12.2021

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ze šprotů s tvarohem, bílá káva, čaj, rajče, jablko (a: 01,04,06,07,51,52)

**oběd** polévka se špenátovými nudličkami, fazolový guláš s vepřovým masem, chléb šumava, čaj (a: 01,06,09,51,52)

**svačina** domácí makovec, mléko, čaj, banán (a: 01,03,06,07,51)

## Úterý 14.12.2021

**přesnídávka** chléb šumava, balkánská pomazánka, malcao, čaj, okurka, pomeranč (a: 01,06,07,51,52)

**oběd** polévka zeleninová s nudlemi, kuřecí plátek přírodní, brambory, ovocný nápoj (a: 01,03,07,09,51)

**svačina** chléb šumava, máslo, strouhaný sýr, mléko, čaj, paprika, jablko (a: 01,06,07,51,52)

## Středa 15.12.2021

**přesnídávka** houska, pomazánka z lučiny s vejcem, mléko, čaj, mrkev, mandarinka (a: 01,03,07,51,53)

**oběd** polévka kmínová s ovesnými vločkami, zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, salát z červené řepy, čaj (a: 01,07,09,51,54)

**svačina** toustový chléb tmavý, máslo, malcao, čaj, cherry rajče, hruška (a: 01,06,07,51,52,53)

## Čtvrtek 16.12.2021

**přesnídávka** chléb šumava, mrkvová pomazánka, mléko, čaj, hruška (a: 01,06,07,51,52)

**oběd** polévka kuřecí s masem a domácím drobením, hovězí pečené na paprice, těstoviny, čaj (a: 01,03,07,09,51)

**svačina** čokoládové kuličky s mlékem, čaj, jablko (a: 01,05,06,07,08,51)

## Pátek 17.12.2021

**přesnídávka** termix, rohlík, čaj, jablko (a: 01,07,51,53)

**oběd** polévka hrachová s opečenou houskou, vinná klobása, bramborová kaše, ovocný nápoj (a: 01,07,09,51,53)

**svačina** chléb šumava, máslo, mléko (a: 01,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	53	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová