

Fidelníček

od 24.01.2022 do 30.01.2022

Pondělí 24.1.2022

přesnídávka chléb, pomazánka z makrely, bílá káva, čaj, okurka, jablko (a: 01,04,06,07,51,52)

oběd polévka brokolicová, poděbradské maso, těstoviny, čaj (a: 01,03,07,09,51)

svačina houska, nutella, mléko, čaj, banán (a: 01,05,06,07,08,51,53)

Úterý 25.1.2022

přesnídávka chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, mléko, čaj, rajče, pomeranč (a: 01,06,07,51,52)

oběd polévka zeleninová s kuskusem, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (a: 01,03,07,09,51)

svačina chléb, máslo, mléko, čaj, mrkev, hruška (a: 01,06,07,51,52)

Středa 26.1.2022

přesnídávka chléb, pomazánka z kuřecího masa, bikava, čaj, paprika, jablko (a: 01,06,07,10,51,52)

oběd polévka luštěninová, mahi-mahi na bylinkách, bramborová kaše, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,04,07,09,51)

svačina domácí makovec, mléko, čaj, kiwi (a: 01,03,06,07,51)

Čtvrtek 27.1.2022

přesnídávka chléb, vaječná pomazánka s taveným sýrem, mléko, čaj, bílá ředkev, jablko (a: 01,03,06,07,51,52)

oběd polévka zeleninová nudlová, svíčková na smetaně, houskové knedlíky, čaj (a: 01,03,07,09,51,53)

svačina chléb, máslo, mléko, čaj, rajče (a: 01,06,07,51,52)

Pátek 28.1.2022

přesnídávka termix, rohlík, čaj, jablko (a: 01,07,51,53)

oběd polévka mrkvová s tarhoňou, krůtí prsa na rozmarýnu, šťouchané brambory, ovocný nápoj (a: 01,03,07,09,51)

svačina chléb, máslo sypané pórkem, mléko, čaj (a: 01,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	53	Obiloviny - ječmen

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová