

Jídelníček

od 03.01.2022 do 09.01.2022

Pondělí 3.1.2022

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ze šprotů, bikava, čaj, okurka, jablko (A: 01,04,06,07,51,52)
oběd polévka čočková s cizrnovou moukou a zeleninou, špagety s kečupem a strouhaným sýrem, ovocný nápoj (A: 01,03,06,07,09,51)
svačina makovka, mléko, čaj, banán (A: 01,03,07,51,53)

Úterý 4.1.2022

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z lučiny, mléko, čaj, rajče, hruška (A: 01,06,07,51,52)
oběd polévka mrkvová s jáhlami, dietní párek, cizrnová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí, čaj (A: 01,06,09,51)
svačina šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, mandarinka (A: 01,03,07,51)

Středa 5.1.2022

- přesnídávka** houska, vaječná pomazánka, malcao, čaj, paprika, pomeranč (A: 01,03,06,07,51,53)
oběd polévka zeleninová se zavářkou, vepřová kýta na kmíně, brambory, ovocný nápoj (A: 01,03,09,51)
svačina chléb šumava, máslo, mléko, čaj, mrkev, jablko (A: 01,06,07,51,52)

Čtvrtek 6.1.2022

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, čaj, rajče, hruška (A: 01,06,07,51,52)
oběd polévka česneková s bramborem a vejcem, kuřecí směs po čínsku, rýže, čaj (A: 01,03,07,09,51)
svačina toustový chléb tmavý, pomazánkové máslo, mléko, čaj, kedluben, jablko (A: 01,06,07,51,52,53)

Pátek 7.1.2022

- přesnídávka** jogurt olміci, rohlík, čaj, jablko (A: 01,07,51,53)
oběd polévka kapustová, sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,51,53)
svačina obložený chléb šumava, mléko, čaj (A: 01,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová

