

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 16.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

- přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko, čaj, okurka, pomeranč (a: 01,06,07,51,52)  
**oběd** polévka hovězí s vaječnou sedlinou, špagety po italsku se sýrem, nápoj (a: 01,03,07,09,51)  
**svačina** domácí makovec, granko, čaj, jablko (a: 01,03,06,07,51)

## Úterý 11.1.2022

- přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka se sýrem, mléko, čaj, bílá ředkev, hruška (a: 01,06,07,09,51,52)  
**oběd** polévka květáková, rybí prsty, bramborová kaše, kyselá okurka, nápoj (a: 01,03,04,07,09,13,51,53)  
**svačina** rohlík, máslo, granko, čaj, hroznové víno (a: 01,06,07,51,53)

## Středa 12.1.2022

- přesnídávka** ovocný jogurt, rohlík, čaj, banán, jablko (a: 01,07,51,53)  
**oběd** polévka fazolová, kuře na žampionech, rýže, nápoj (a: 01,07,09,51)  
**svačina** chléb, vaječná pomazánka, mléko, čaj, rajče, blůma (a: 01,03,06,07,51,52)

## Čtvrtek 13.1.2022

- přesnídávka** chléb, pohanková pomazánka, mléko, čaj, mrkev, jablko (a: 01,06,07,51,52)  
**oběd** polévka drůbková s bulgurem, moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát, nápoj (a: 01,03,06,07,09,51)  
**svačina** corny pečivo, rama, granko, čaj, mandarinka (a: 01,06,07,11,51,52,53,54)

## Pátek 14.1.2022

- přesnídávka** chléb, švédská pomazánka, mléko, čaj, rajče, hruška (a: 01,04,06,07,51,52)  
**oběd** polévka francouzská, debrecínská krutí pečeně, brambory, nápoj (a: 01,07,09,51)  
**svačina** tvarohový šáteček, kakao, čaj, jablko (a: 01,03,06,07,51)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

