

# Jídelníček

od 18.07.2022 do 22.07.2022

## Pondělí 18.7.2022

**přesnídávka** chléb šumava, pomazánka ze šprotů se sýrem, bikava, čaj, rajče (a: 01,04,06,07,51,52)  
**oběd** polévka rýžová, poděbradské maso, těstoviny, čaj (a: 01,03,07,09,51)  
**svačina** cereální croissant se sýrem, mléko, čaj, pomeranč (a: 01,06,07,11,51,52,53,54)

## Úterý 19.7.2022

**přesnídávka** bibi tvarohovo-smetanový krém, rohlík, čaj, jablko (a: 01,07,51,53)  
**oběd** polévka květáková s vejci, treska tmavá pečená, brambory, mrkvový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,04,07,09,51)  
**svačina** chléb šumava, pažitkové máslo, mléko, čaj, paprika (a: 01,06,07,51,52)

## Středa 20.7.2022

**přesnídávka** chléb šumava, sýrová pomazánka s kapií, malcao, čaj, okurka (a: 01,06,07,51,52)  
**oběd** polévka zeleninová s kapáním, špekové knedlíky se smaženou cibulkou a zelím, čaj (a: 01,03,07,09,51,53)  
**svačina** dalamánek, pomazánkové máslo, mléko, čaj, jablko (a: 01,07,51,52,53)

## Čtvrtek 21.7.2022

**přesnídávka** houska, játrová pomazánka, bílá káva, čaj, kapie (a: 01,06,07,51,53)  
**oběd** polévka z míchaných luštěnin, krutí řízek přírodní, rýže, zeleninová obloha, ovocný nápoj (a: 01,09,51)  
**svačina** chléb šumava, medové máslo, mléko, čaj, jablko (a: 01,07,51,52)

## Pátek 22.7.2022

**přesnídávka** chléb šumava, rama, vařené vejce, mléko, čaj, okurka (a: 01,03,06,07,51,52)  
**oběd** polévka špenátová, nové brambory s tvarohem a máslem, mléko, čaj (a: 01,03,07,09,51)  
**svačina** litá buchta, mléko, čaj, pomeranč (a: 01,03,07,51)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Odpovědný pracovník: D. Sieberová, B. Ručková

