

# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z olejovek, bikava, čaj, okurka, jablko (a: 01,04,06,07,51,52)  
**oběd** polévka zeleninová s kuskusem, fazolový guláš s vepřovým masem, chléb šumava, čaj (a: 01,06,09,51,52)  
**svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, banán (a: 01,03,51)

## Úterý 20.9.2022

- přesnídávka** chléb šumava, tvarohová pomazánka s cibulkou, mléko, čaj, paprika, pomeranč (a: 01,06,07,51,52)  
**oběd** polévka rajská s rýží, pečení kuřecí stehno, brambory, mrkvový salát, ovocný nápoj (a: 01,06,07,09,51)  
**svačina** celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, malcao, čaj, cherry rajče, hruška (a: 01,06,07,11,51,52,53,54)

## Středa 21.9.2022

- přesnídávka** houska, balkánská pomazánka, bílá káva, čaj, mrkev, jablko (a: 01,07,51,53)  
**oběd** polévka česneková s bramborem, špagety s kečupem a strouhaným sýrem, čaj (a: 01,03,06,07,09,51)  
**svačina** třená buchta s kokosem, mléko, čaj, hruška (a: 01,03,07,51)

## Čtvrtek 22.9.2022

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z játrové paštiky, malcao, čaj, rajče, jablko (a: 01,06,07,51,52)  
**oběd** polévka cizrnová s opečenou houskou, hovězí roštěná přírodní, brambory, zeleninová obloha, ovocný nápoj (a: 01,09,51)  
**svačina** toustový chléb tmavý, rama, strouhaný sýr, mléko, čaj, kedluben (a: 01,07,51,52,53)

## Pátek 23.9.2022

- přesnídávka** jogurt jogobella, rohlík, čaj, jablko (a: 01,07,51,53)  
**oběd** polévka zeleninová s játrovými knedlíčky, kuřecí směs po čínsku, rýže, čaj (a: 01,03,09,51,53)  
**svačina** chléb šumava, máslo, mléko, čaj, jablko (a: 01,06,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.  
(51 pšenice, 52 žito, 53 ječmen, 54 oves, 55 špalda, 56 kamut)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovědný pracovník: D. Sieberová, J. Králová

