

Fidelniček

od **20.03.2023** do **24.03.2023**

Pondělí 20.3.2023

- přesnídávka** chléb šumava, pomazánka z olejovek v tomatě, bílá káva, čaj, okurka, jablko (a: 01a,01b,04,06,07)
- oběd** polévka hovězí rychlá, alpský knedlík (kynutý knedlík s povidly, vanilkové šodó, makový posyp), čaj (a: 01a,03,07,09)
- svačina** sojový rohlík, máslo, čaj, cherry rajče (a: 01a,01b,01c,01d,06,07)

Úterý 21.3.2023

- přesnídávka** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, pomeranč, banán (a: 01a,03)
- oběd** polévka čočková, smetanová omáčka s kuřecím masem, brokolicí a žampiony, těstoviny, čaj (a: 01a,07,09)
- svačina** podmáslový chléb, sýrová pomazánka, čaj, paprika (a: 01a,01b,07)

Středa 22.3.2023

- přesnídávka** celozrnná kaiserka, budapešťská pomazánka, mléko, čaj, kedlubna, hruška (a: 01a,01b,01c,06,07,11)
- oběd** polévka květáková, obalované rybí filé, bramborová kaše, kyselá okurka, ovocný nápoj (a: 01a,03,04,07,09)
- svačina** chléb šumava, rama, strouhaný sýr, čaj, mrkev (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 23.3.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, hroznové víno (a: 01a,01c,07)
- oběd** polévka drůbková s jáhly, štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj (a: 01a,03,09,10)
- svačina** chléb lámankový, bylinkové pomazánkové máslo, čaj, okurka (a: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Pátek 24.3.2023

- přesnídávka** chléb slunečnicový, cizrnová pomazánka, kakao, čaj, paprika, mandarinka (a: 01a,01b,06,07)
- oběd** polévka brokolicová, sekaná pečeně, brambor, zelí, čaj (a: 01a,03,07,09,10)
- svačina** toustový chléb s nutellou, čaj, jablko (a: 01a,01b,01c,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

01a-pšenice, 01b-žito, 01c-ječmen, 01d-oves, 01e-špalda, 01f-kamut nebo, 01g-jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

Změna jídelníčku vyhrazena.

